

# VEER-KRACHTIG SURVIVAL KAMP



Voor kinderen  
van 9 tot 12 jaar

## DATA

Start op maandag 5 juli 2021 om 10 uur.

Einde op woensdag 7 juli 2021 om 17 uur met expositie  
en om 18 uur afsluitende maaltijd voor het gezin.

## LOCATIE

Een prachtig privé-natuurdomein in  
Moerzeke-Kastel (Oost-Vlaanderen).

## PRIJS

€ 200 zonder overnachting (Dagkamp van 10u tot 17u)

€ 250 met overnachting

**Een uniek survivaalkamp waar kinderen leren innerlijke rust te vinden en hun zelfbeeld te versterken.**

We trekken in kleine groep (max. 10 deelnemers) naar de wildernis!

De afgelopen periode was voor iedereen erg moeilijk. Voel jij je ook eenzaam? Ben je vaker boos? Misschien weet je niet meer wat je voelt...

Tijdens de therapeutische sessies leren kinderen omgaan met emoties en groeien we naar een positiever zelfbeeld.

Daarnaast leren de kinderen ook spannende survivaltechnieken zoals vuur maken, kampen bouwen, dieren spotten, zich leren oriënteren,...

## INSCHRIJVEN OF INFORMATIE

**[www.goedmoed.be/kamp](http://www.goedmoed.be/kamp)**

**Via Rose Baudoncq**

Psycholoog en Mindfulness Trainer  
[info@mindfulnest.be](mailto:info@mindfulnest.be)

**Via Els Rogier**

Orthopedagoog en Rouwtherapeut  
[els@goedmoed.be](mailto:els@goedmoed.be)

**Dankzij dit gebalanceerde programma wordt de veerkracht van kinderen versterkt.**

### SURVIVAL

We overnachten in tenten, op een privé-terrein midden in de natuur. We koken op een kampvuur en maken zelf onze douche. Hier moeten we echt rekenen op onze eigen krachten en talenten!

### THERAPEUTISCHE SESSIES

Geen saaie gesprekken, maar actieve sessies waarbij de kinderen zichzelf beter leren kennen. Uiteraard maken we het soms ook rustig, zo leren we via mindfulness luisteren naar onszelf en naar onze gedachten en gevoelens.

### ONTSPANNING

Er is veel tijd om te spelen en te genieten van de natuur. Heerlijk zwemmen of roeien in de vijver, spelen in het bos of hangen in de hangmat. De mogelijkheden zijn eindeloos!

